

Klaus Hochreiter
Dipl. Shiatsu praktiker
Linkebrückenstrasse 48
4040 Linz / Urfahr
Tel Nr 069911600619
Mail: kh@hoki-shiatsu.at



Trainerprofil

Privates

Geboren am 16.05.1965 in Linz/Urfahr
Vater von Bea Hochreiter 1988 und Timo Hochreiter 1995

Berufliches

Angestellter (Teilzeit 30h) in der Firma Borealis als Techniker zuständig für instrumentelle Analytik in der Abteilung F&E „base chemicals“

Selbstständig in eigener Massage Praxis

Rudolfstrasse 13 4040 Linz
(Shiatsu, Nuad Thai, Intuitiv Sensitiv Körperarbeit (Esalenmassage), Lomi Lomi Nui, Fußreflex)

Selbstständig als Trainer - Betriebstraining Qigong, DO IN Yoga und Entspannungstraining für Firmen in Linz (AMI, ELIN);

Ausbildungen

Chemielaborant (Fa. Borealis)

Dipl. Shiatsu praktiker 5 Jahre Ausbildung im [Europäischen Shiatsu Institut](#)
Diplomarbeit über die Behandlung von Stress- und burnout Syndrom

Nuad Thai Praktiker ([ITM Certified](#))

Heilmasseur alt (Yoni Akademie)

Lomi-Lomi Nui Praktiker (([Schlosschule für Medizinische Masseur St Radegund](#)) Intuitiv Sensitiv Massage (Esalen Style in St Radegund und „[The Center](#)“ Zürich

Qigong (1995-2002 taoistisches „Taichi Qigong“ bei Josef Hochreiter ;
2002-2007 Wochenendausbildung Chan Mi Qigong bei Meisterin Jiang Xue ying in Wien „BZ Fleischmarkt“ und [BZ Scheibbs](#) ; ab 2007 nach B.K. Frantzis bei Ralf Heber [Taichi.de Ulm](#)

Do In u. Yoga Trainer (im Rahmen der Shiatsuausbildung und Ausbildungen in Deutschland, Indien und Thailand;

MBSR -Trainer (Inst. für Achtsamkeit Dr. Linda Lehrhaupt u. Lehrerteam)
<http://www.institut-fuer-achtsamkeit.de/>

Intensive Auseinandersetzung mit TCM u. östlicher Philosophie

Eigene Praxis

Seit 1985 Autogenes Training u. Katathymes Bilderleben, progressive Relaxation nach E. Jacobson

Seit 1995 Qigong

Seit 2001 Do In und Yoga

Seit 2001 Zen Meditation (Förderndes Mitglied [BZ Scheibbs](#))

Seit 2006 Wechsel zu [Vipassana Meditation nach Goenka](#)

Zurzeit je 1h Morgen- und Abendmeditation, monatlichen Meditationstag und ein Zehntagesretreat Vipassana pro Jahr.